

Känslor

Ringa in

1 Dom här känslorna har jag ofta:

Glad Respekterad Kär Arg Lekfull
Själsäker Gemenskap Busig Längtan
Stolt Lugn Lycklig Trygg
Vänlig Nöjd Ledsen
Sårad Missnöjd Blyg
Besviken Rädd Osäker
Pinsam Trött Sur

EGNA ALTERNATIV:

2 STRYK UNDER den känsla du har just nu

Må bra

Dom här mår jag bra av att vara med:

Rita
eller
skriv

Hej Agnes

Vad skulle du vilja säga till Agnes? ..

Fundera
själv

